SZÍVBETEGSÉG A COVID-19 PANDÉMIA ALATT

Fontos a szíve!

A **COVID-19** **1,6** millió ember halálát okozta 2020-ban.

Szívbetegségben **7** millióan halnak meg **ÉVENTE**.

A COVID-19 pandémia miatt a szívbetegek ritkábban kérnek orvosi segítséget:

Egy brit felmérés szerint 2020 áprilisában 40%-kal csökkent a szívinfarktussal kórházba kerülő betegek száma a COVID-19 pandémia előtti időszakhoz képest.[1]

Az orvosok arról számoltak be, hogy a betegek – **különösen a lezárások idején – halogatták az orvoshoz fordulást: becslések szerint akár 48%-uk** is megkésve részesült csak optimális ellátásban.[2]

ISMERJE FEL A SZÍVINFARKTUS JELEIT!

SZÍVINFARKTUS

Szívinfarktusra utaló jelek lehetnek:

- **TIPIKUS JELEK: NYOMÁSÉRZÉS, ÉGŐ VAGY SZORÍTÓ ÉRZÉS A MELLKASBAN**
- **BIZONYOS ESETEKBEN HIRTELEN LÉGSZOMJ JELENTKEZHET**
- **GYAKRAN JÁR FOKOZOTT IZZADÁSSAL ÉS ÉMELYGÉSSEL**

A fájdalom a bal vagy a jobb karba, a hasba, a hátba, a nyakba, a torokba vagy az állba sugározhat.

Sok páciens számol be arról, hogy már a tényleges szívinfarktust megelőző napokban is tapasztaltak hasonló tüneteket, amelyek megjelentek, majd el-elműltak.

SZÉLÜTÉS

Szélütésre utaló jelek lehetnek:

- **AZ ARCIZMOK GYENGESÉGE**
- **GYENGESÉG A KAROKBAN VAGY A LÁBAKBAN**
- **BESZÉDZAVAR VAGY A BESZÉDÉRTÉS NEHÉZSÉGE**

AZ ÖN SZÍVE ÉLETBEVÁGÓAN FONTOS!

Kerülje el a szívkárosodást!

Ha van ismert szívbetegsége, a tünetek kezelése és a további szívkárosodás elkerülése érdekében igen fontos a folyamatos orvosi gondozás.

Mellkasi fájdalmat vagy szélütésre utaló jeleket tapasztal?

Ne várjon! Kérjen azonnal orvosi segítséget! Akár néhány percnyi késlekedés is visszafordíthatatlan, életveszélyes károsodáshoz vezethet.

- **A TÜNETEK KEZELÉSE**
- **A SÚLYOSBODÁS ELKERÜLÉSE**
- **A TOVÁBBI SZÖVŐDMÉNYEK ELKERÜLÉSE**

A PANDÉMIA ALATT SE KÉSLEKEDJEN!

Ha időben orvosi segítséget kér, megmentheti a saját életét. Az idő tényleg lényeges! A kórházakban mindent el fognak követni, hogy biztonságos környezetben lássák el Önt.

MIT TARTSON ÉSZBEN?

A SZÍVE EGÉSZSÉGE ÉLETBEVÁGÓAN FONTOS – még a pandémia alatt is. Ha valamilyen szívbetegsége van, soha ne hanyagolja el. Ha úgy érzi, szívinfarktusra utaló jeleket tapasztal, azonnal kérjen segítséget, és hívja a 112-es számot!

HIVATKOZÁSOK

1. Mafham MM et al, Lancet 2020
2. Pessoa-Amorim G et al,EHJ Quality of Care and Clinical Outcomes, July 2020

A SZÍV NEM ÁLLHAT MEG!