SÜDAMEHAIGUSED COVID-19 PANDEEMIA AJAL

Teie südame tervis on oluline

COVID-19 põhjustas 2020. aastal **1,6** miljoni inimese surma.

Südameinfarkt põhjustab **7** miljoni inimese surma **IGAL AASTAL**

COVID-19 pandeemia võib takistada südamehaigusega inimestel abi saamist:

Ühendkuningriikides tehtud uuring näitas, et 2020. aasta aprillis pöördus haiglasse 40% vähem südameinfarktiga inimesi võrreldes COVID-19-eelse ajaga[1]

Eriti lockdown-perioodide ajal viivitasid patsiendid arstiabi otsimisega: seetõttu hilines südamehaiguse ravi 48% patsientidest[2]

TUNNE SÜDAMEINFARKTI KAEBUSI

SÜDAMEINFARK

Kaebused:

TAVALISELT RÕHUV, PÕLETAV VÕI PIGISTAV TUNNE RINNUS

MÕNIKORD JÄRSKU TEKKINUD ÕHUPUUDUS

SAGELI KAASNEB HIGISTAMINE JA IIVELDUS

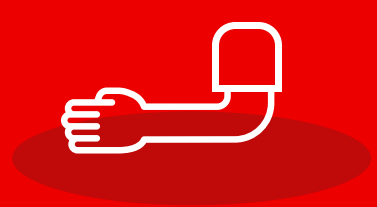
Valu võib kiirguda vasakusse või paremasse kätte, ülakõhtu, selga, kaela või lõuga.

Mitmetel patsientidel on eelnevatel päevadel esinenud sarnased sümptomid, kuid need on olnud lühiaegsed. Ärge eirake neid kaebusi.

AJUINSULT

Kaebused:

OSALINE NÄOHALVATUS



HALVATUD KÄSI VÕI JALG

KÕNEHÄIRE VÕI RASKUSED KÕNEST ARUSAAMISEL

SINU SÜDAME TERVIS ON

Väldi südamekahjustuse teket.

Kui teil on teadaolev südamehaigus, on vajalik jätkata selle ravi, et vältida kaebuste teket ning südamekahjustuse teket.

Mida teha, kui teil tekivad südameinfarkti või ajuinsuldi kaebused?

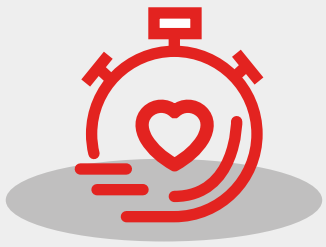
Ärge oodake. Otsige viivitamatult meditsiinilist abi. Juba mõnede minutitega viivitamine võib põhjustada pöördumatu eluohtliku seisundi.

MANAGE SYMPTOMS

AVOID FLARES

AVOID ADDITIONAL DAMAGE

ÄRGE VIIVITAGE KA PANDEEMIA AJAL



Kiire meditsiinilise abi saamine võib päästa teie elu - aeg on oluline. Haiglad annavad endast parima, et teid turvalises keskkonnas ravida.

PIDAGE MEELES:

TEIE SÜDAME TERVIS ON OLULINE KA PANDEEMIA AJAL.
Ärge unustage oma südame tervise eest hoolt kanda. Kui kahtlustate, et teil võib olla tekkinud südameinfarkt, siis otsige koheselt abi – helistage 112.

VIITED

1. Mafham MM et al, Lancet 2020
2. Pessoa-Amorim G et al,EHJ Quality of Care and Clinical Outcomes, July 2020

SÜDANT EI SAA PAUSILE

Külastage https://www.cantpauseaheart.org/et/ lisainformatsiooni saamiseks.

#CANTPAUSEAHEART

Südant ei saa pausile panna veebileht ja materjalid on välja töötanud Euroopa Kardioloogide Selts, Ägeda Kardiovaskulaarse Ravi Assotsiatsioon, Euroopa Preventatiivse Kardioloogia Assotsiatsioon ja Euroopa Südamerütmi Assotsiatsioon.

ESC European Society of Cardiology

ACVC, EAPC & EHRA