CARDIOPATIE DURANTE LA PANDEMIA DI COVID-19

Il cuore è importante

1,6 milioni di persone uccise dal **COVID-19** nel 2020.

7 milioni di persone uccise **OGNI ANNO** da malattie cardiache.

La pandemia di COVID-19 può impedire alle persone affette da cardiopatie di ricevere aiuto:

Uno studio nel Regno Unito ha dimostrato che nell'aprile 2020 si è recato in ospedale il 40% in meno delle persone colpite da infarto rispetto a prima della pandemia di COVID-19[1]

In particolare nei periodi di lockdown, i medici **hanno riferito che i pazienti ritardavano la richiesta di cure mediche. Secondo una stima, fino al 48%** ha ritardato il trattamento oltre la finestra di cura ottimale[2]

RICONOSCI I SEGNALI DI UN INFARTO.

INFARTO

I sintomi includono:

- **DI SOLITO: BRUCIORE, SENSAZIONE DI PRESSIONE O DI COSTRIZIONE AL TORACE**
- **A VOLTE, RESPIRO AFFANNOSO IMPROVVISO**
- **SPESSO ACCOMPAGNATO DA SUDORAZIONE E NAUSEA**

Il dolore può estendersi al braccio destro o sinistro, allo stomaco, alla schiena, al collo, alla gola o alla mandibola.

Molti pazienti riferiscono di avere sintomi simili che vanno e vengono nei giorni precedenti l'infarto vero e proprio.
Non ignorare questi segnali di allarme.

ICTUS

I sintomi includono:

- **DEBOLEZZA FACCIALE**
- **DEBOLEZZA DI BRACCIA O DI GAMBE**
- **DIFFICOLTÀ A PARLARE OPPURE A COMPRENDERE IL LINGUAGGIO**

IL TUO CUORE È UNA PRIORITÀ

Evita danni al cuore.

Se soffri di una cardiopatia nota, è importante continuare a prestare attenzione, per gestire i sintomi ed evitare ulteriori danni al cuore

Senti dolore al petto o riconosci i segnali di un ictus?

Non aspettare. Rivolgiti immediatamente al medico. Anche pochi minuti di attesa potrebbero causare danni irreparabili e potenzialmente fatali.

- **GESTISCI I SINTOMI**
- **EVITA RIACUTIZZAZIONI**
- **EVITA ALTRI DANNI**

ANCHE DURANTE LA PANDEMIA, NON ASPETTARE

Ricevere un'assistenza medica tempestiva può salvarti la vita - la rapidità è davvero essenziale. Gli ospedali faranno tutto il possibile per curarti in un ambiente sicuro.

COSA RICORDARE:

PRENDERSI CURA DEL CUORE È FONDAMENTALE – anche durante una pandemia. Non trascurare mai di richiedere assistenza se soffri di una cardiopatia. Se pensi di avere i sintomi di un infarto, rivolgiti immediatamente al 112.

FONTI

1. Mafham MM et al, Lancet 2020
2. Pessoa-Amorim G et al,EHJ Quality of Care and Clinical Outcomes, July 2020

NON PUOI METTERE IN PAUSA UN CUORE

Visita il sito **www.cantpauseaheart.org** per maggiori informazioni.

#CANTPAUSEAHEART

Il sito web Non Puoi Mettere in Pausa un Cuore e le fonti sono state sviluppate dalla European Society of Cardiology, l'Association for Acute Cardiovascular Care, l'European Association of Preventive Cardiology e l'European Heart Rhythm Association.

ESC European Society of Cardiology
ACVC, EAPC & EHRA