MALADIE CARDIAQUE PENDANT LA PANDÉMIE DE COVID-19

Votre cœur compte

1,6 million de personnes tuées par le **COVID-19** en 2020

7 millions de personnes tuées par une maladie cardiaque **CHAQUE ANNÉE**

La pandémie de COVID-19 peut empêcher les personnes avec des maladies cardiaques d'obtenir de l'aide :

Une étude menée au Royaume-Uni a montré que le nombre de personnes s'étant présenté à l'hôpital avec une crise cardiaque en avril 2020 a diminué de 40 % par rapport à la situation avant la pandémie de COVID-19[1]

En particulier pendant les périodes de confinement, les médecins **ont rapporté que les patients avaient tardé à demander des soins médicaux : on a estimé que jusqu'à 48 % d'entre eux ont** retardé le traitement au-delà du délai des soins optimaux[2]

CONNAISSEZ LES SIGNES D'UNE CRISE CARDIAQUE.

CRISE CARDIAQUE

Les signes comprennent :

TYPIQUEMENT : PRESSION, BRÛLURE OU SENSATION D'OPPRESSION DANS LA POITRINE

PARFOIS, ESSOUFFLEMENT SOUDAIN

SOUVENT ACCOMPAGNÉ DE TRANSPIRATION ET DE NAUSÉE

La douleur peut s'étendre au bras gauche ou droit, à l'estomac, au dos, au cou, à la gorge ou à la mâchoire.

De nombreux patients déclarent avoir eu des symptômes similaires en discontinu dans les jours précédant leur véritable crise cardiaque. N'ignorez pas ces signes d'avertissement.

AVC

Les signes comprennent :

FAIBLESSE FACIALE

FAIBLESSE DU BRAS OU DES JAMBES

DIFFICULTÉ À PARLER OU DIFFICULTÉ À COMPRENDRE CE QUI EST DIT

VOTRE CŒUR EST PRIORITAIRE

Évitez d'endommager votre cœur.

Si vous souffrez d'une maladie cardiaque connue, les soins continus sont importants pour gérer les symptômes et éviter des dommages supplémentaires à votre cœur.

Vous avez des douleurs thoraciques, des signes ou un accident vasculaire cérébral ?

N'attendez pas. Consultez immédiatement un médecin. Attendre même quelques minutes peut causer des dommages irréparables mettant la vie en danger.

GÉREZ LES SYMPTÔMES

ÉVITEZ LES CRISES

ÉVITEZ LES DÉGÂTS SUPPLÉMENTAIRES

MÊME PENDANT LA PANDÉMIE, NE TARDEZ PAS

Obtenir de l'aide médicale rapidement peut vous sauver la vie. Le temps est vraiment essentiel. Les hôpitaux feront de leur mieux pour vous traiter dans un environnement sûr.

À RETENIR :

VOS SOINS CARDIAQUES SONT ESSENTIELS, même en cas de pandémie. Ne négligez jamais de vous faire soigner si vous souffrez d'un problème cardiaque. Si vous pensez ressentir les symptômes d'une crise cardiaque, demandez des soins immédiatement, appelez le 112.

RÉFÉRENCES

1. Mafham MM et al, Lancet 2020
2. Pessoa-Amorim G et al,EHJ Quality of Care and Clinical Outcomes, July 2020

LE COEUR N'ATTEND PAS

Visitez **www.cantpauseaheart.org** pour plus d'information.

Le site Web You Can't Pause a Heart a été conçu sous la direction de la Société Européenne de Cardiologie (SEC), en collaboration avec l'Association for Acute CardioVascular Care (ACVC), l'association européenne de cardiologie préventive (EAPC) et l'association européenne du rythme cardiaque (EHRA).

ACVC, EAPC & EHRA